

## Agenda

Published on *Saint Lô Tourisme* (<https://www.ot-saintloagglo.fr>)

Accueil > Randonnée dans la Manche

---



## Randonnée dans la Manche

### Où faire une randonnée dans le département de la Manche [1] ?

Vous êtes de passage dans la Manche ? Vous avez envie d'effectuer une randonnée en famille pour passer un moment convivial ? Vous avez envie de vous changer les idées et partir en randonnée ? Vous êtes au bon endroit ! Nous allons vous présenter les différentes randonnées auquel il est possible de participer dans le département de la Manche. Il ne vous restera plus qu'à choisir celle qui vous plait le plus !

## Les grandes randonnées à vélo [2]

Pour les plus courageux et les grands sportifs, la Manche propose plusieurs grands itinéraires à faire en vélo. Vous allez partir pour une grande randonnée de plusieurs jours sur un vélo ou un VTC. Il existe plusieurs parcours possibles qui passent par le département de la Manche mais aussi au cœur de la ville de Saint-Lô.

**La Véloroute des plages du Débarquement au Mont Saint-Michel** est un parcours d'une distance totale de 230 km. Cette randonnée comporte plus de 12 étapes passant par Saint-Lô, Carentan ou encore le Mont-Saint-Michel. Au cours de cette randonnée, vous allez alterner entre voies vertes et routes de campagne. Ce parcours aux multiples facettes, vous permettra de découvrir des lieux incontournables de la Manche comme les plages du Débarquement, la baie du Mont-Saint-Michel, les cascades de Mortain ou encore les remparts de Saint-Lô.

**La Vélomaritime** fait partie des itinéraires cyclables du réseau européen EuroVelo. Son parcours consiste à traverser plusieurs pays comme la Belgique, les Pays-Bas ou encore l'Allemagne. Il s'agit d'un parcours de près de 1500 kilomètres pendant lesquels vous allez traverser le département de la Manche. Cela va vous permettre de découvrir plusieurs communes de la Manche comme du sud avec le Mont-Saint-Michel, le centre avec Saint-Lô et jusqu'au nord avec Cherbourg.

## Tatihou jusqu'au Mont Saint-Michel en VTT

Ce parcours en VTT vous fera traverser le département de la Manche de l'Est vers l'Ouest au cœur du bocage normand. Au cours de cette traversée, vous allez pouvoir découvrir non seulement la mer mais aussi le riche patrimoine culturel de la Manche. Parmi les monuments que nous pouvons citer que vous allez visiter, il y a :

- Les côtes du littoral normand
- Le château de Saint-Sauveur-le-Vicomte
- Les havres de Régneville et de Lingreville
- La réserve naturelle des Marais de la Sangsurière et de l'Adriennerie
- La cathédrale de Coutances

Le parcours contient 5 étapes au cours duquel vous allez pédaler sur plus de 285 kilomètres. Bien évidemment, votre force sera récompensée par une fin de parcours autour du Mont Saint-Michel.

## Les randonnées à cheval [3]

Les Manchois sont également des adeptes du trot, d'ailleurs Saint-Lô est la capitale du Selle français ! Si vous aussi vous aimez pratiquer la balade ou l'équitation, vous ne serez pas déçu. Il existe plusieurs circuits à cheval réaliser pour les cavaliers dans le département de la Manche, que cela soit à la mer, dans le bocage normand ou encore dans les marais du Cotentin.

Pour les passionnés de randonnées à cheval, testez la Route des Abbayes et partez pour un périple équestre de 155 km, de Cerisy-la-Forêt au Mont-Saint-Michel. [4]

La Rando des Haras Nationaux (haras national de Saint-Lô [5] au haras national du Pin) en 9 étapes sur une longueur de 190km avec un parcours équestre de 29 km au sud de Saint-Lô, pendant lequel vous découvrirez des sites mythiques comme le chemin de halage de la vallée de la Vire par exemple. Il est tout à fait possible de réaliser un véritable séjour équestre afin de découvrir de plus près tous les sites par lesquels vous allez passer.

Randonnées dans la Manche, randonnées à pied, à vélo, à cheval : découvrez notre page recensant l'ensemble de randonnées proposées sur Saint-Lô et aux alentours.

---

**Source URL:** <https://www.ot-saintloagglo.fr/randonnee-dans-la-manche>

**Liens**

[1] <http://www.ot-saintloagglo.fr/balades-et-randonnees>

[2] <http://www.ot-saintloagglo.fr/velo-vtt>

[3] <http://www.ot-saintloagglo.fr/cheval>

[4] <http://www.ot-saintloagglo.fr/>

[5] <http://www.ot-saintloagglo.fr/haras-national-pole-hippique-de-saint-lo>